



Das einzig wichtige im Leben
sind die Spuren der Liebe,
die wir hinterlassen, wenn wir gehen.

Albert Schweitzer

Fühle dich getragen

Du trauerst,
hast allen Grund, traurig zu sein.
Du hast den Menschen verloren,
mit dem du viel erlebt und erreicht,
dem du viel verdankst und den du geliebt hast.

Du trauerst,
erinnerst dich immer wieder
an die Gespräche, die dich bereichert,
seinen Humor, der dir gut getan,
seine Gelassenheit, die du bewundert hast.

Du trauerst,
stellst Fragen, für die es keine Antwort gibt,
denkst an Pläne, die nicht mehr ausgeführt werden,
und Ziele, die nicht erreicht worden sind,
sagst Liebesworte, die er nicht mehr hört.

Du trauerst,
ich verstehe dich,
finde keine Worte, die trösten können,
will für dich da sein, den Raum schaffen,
den du jetzt brauchst.

Dunkelheit aushalten

An diesen Tagen
da alles in Frage gestellt ist
und Antworten fehlen;
da Sicherheit schwindet
und Zweifel sich breit macht;
da alles schwer fällt
und die Kraft fehlt,
bin ich zu nichts fähig.
Ich meide jeden Kontakt,
muss annehmen, was ist,
die Dunkelheit aushalten,
wünsche mir,
in die Arme genommen zu werden,
und hoffe,
dass es irgendwann wieder hell wird.

Die letzte Reise

Dein Platz neben mir ist leer.

Du bist gegangen
auf deine letzte Reise,
wirst nicht mehr zurückkommen,
nicht mehr erzählen,
nicht mehr Anteil nehmen,
wir können uns nicht mehr gemeinsam freuen.

In mir hast du deinen Platz,
wirst ihn für immer behalten.
Ich bin traurig,
dass du gehen musstest,
aber auch dankbar für die Jahre,
die wir miteinander erleben durften.

Ein neuer Weg

Ich spüre Sehnsucht,
will wieder sehen,
was dem Leben Sinn gibt,
wieder hören,
was meine Seele rührt,
wieder spüren,
was letztlich wichtig ist,
wieder aufstehen
und meinen Weg gehen.



Zum Autor:

Max Feigenwinter, geboren 1943, war Didaktiklehrer, Erwachsenenbildner und lange Zeit tätig als Leiter des Lehrerseminars Sargans (Schweiz). Er ist Autor mehrerer Nachdenk-Bücher sowie pädagogischer und unterrichtspraktischer Fachbücher. Weitere Informationen zum Autor finden Sie unter www.maxfeigenwinter.com

Lieferbare Titel von Max Feigenwinter im Verlag am Eschbach:

Nimm jeden Tag als Geschenk · ISBN 978-3-86917-147-0
Lass dir Zeit. Eine Einladung zum Verweilen · ISBN 978-3-86917-116-6
Aufstehen und Leben. Biblische Inspirationen · ISBN 978-3-88671-763-7
Bunte Herbstfarben wünsch ich dir · ISBN 978-3-88671-875-7
Dieser Tag ist dir geschenkt · ISBN 978-3-88671-520-6
Wag deinen Weg · ISBN 978-3-88671-946-4
Einfach gelassen bleiben · ISBN 978-3-86917-235-4
Weihnachtlich werden · ISBN 978-3-86917-431-0
Keiner ist perfekt · ISBN 978-3-86917-404-4
Keiner ist eine Insel · ISBN 978-3-86917-486-0
Berührung geht unter die Haut · ISBN 978-3-86917-525-6
Einander Engel sein ISBN · 978-3-86917-565-2

Mit Fotos von:

Heinz Ney, Freiburg (Umschlag), plainpicture/**Volker Banken** (S. 2/3), mauritius images/nature picture library/**Sandra Bartocha** (S. 6/7), plainpicture/**Frank Tusch** (S. 10/11), plainpicture/**Christine Höfelmeyer** (S. 14/15), mauritius images/age fotostock/**Michael Breuer** (S. 16/U3).

Die Illustrationen in diesem Geschenkheft stammen von der Künstlerin **Yvonne Hoppe-Engbring**. Weitere Informationen finden Sie unter www.hoppe-engbring-illustration.com

ISBN 978-3-86917-587-4

© 2017 Verlag am Eschbach der Schwabenverlag AG

Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37

D-79427 Eschbach/Markgräflerland

Alle Rechte vorbehalten.

www.verlag-am-eschbach.de

Gestaltung, Satz und Repro: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach

Schriftvorlagen: Ulli Wunsch, Wehr

Herstellung: HÖHN GmbH, Ulm



Manufakt

Dieser Baum steht für klimaneutrale Produktion,
umweltschonende Ressourcenverwendung,
individuelle Handarbeit und sorgfältige Herstellung.