



Cornelia Elke Schray

Ich komme wieder, flüstert das Licht

Trost für dunkle Stunden





DU BIST NICHT ALLEIN

Sie ist tot. Er ist tot. Wie ein Donnerschlag hängen diese drei Worte im Raum. Warum scheint immer noch die Sonne? Warum wurde es an diesem furchtbaren Tag mit dieser unfassbaren Nachricht überhaupt hell? Fragen, die in die Tiefe unserer menschlichen Existenz vordringen. Ein Mensch ist gestorben und wir wissen, das Leben wird nie wieder so sein wie vorher. Eine neue Zeitrechnung beginnt.

Wir reden von vor ihrem, vor seinem Tod und danach, teilen die Tage, Monate und Jahre neu ein. Sterben hat die Macht, das Leben auf den Nullpunkt zu stellen und von Grund auf anders auszurichten. Fragt man Menschen, die einen schweren Verlust zu beklagen haben, reden sie von tiefster Dunkelheit und Einsamkeit. Die Farben des Lebens, ja das Licht des Himmels scheinen verloschen. Berge stürzen ein. In warmes Sommerglück dringt ein eisiger Wintersturm vor. Kein Bild ist übertrieben, kein Vergleich zu weit hergeholt. Der Tod ist schlimm, schrecklich und eine namenlose Katastrophe. Wie kann man da nur weiterleben?

Du bist nicht allein. Es tut gut, inmitten der Trauer sich an diesen Worten festhalten zu können und eine Hand zu haben, die die eigene, müde und kraftlose einfach wärmt. Es ist gut, wenn jemand da ist, der die Last der endlosen Traurigkeiten mitträgt und die Kraft erster zaghafter Erinnerungen bergen hilft aus der Schönheit und Tiefe des Lebens. Es hilft, wenn jemand erste heilende Worte und Wege finden kann.



Auch, wenn das am Anfang unvorstellbar ist. Die Urkraft des Lebendigen hat dieser Erde geschenkt, dass das Rettende wächst, wo die Not und das Leid, die Gefahr am größten ist. Es wird wiederkommen, das Licht. Ohne falschen und billigen Trost. Mit einem leisen Flüstern, das immer lauter werden darf und Raum schafft für die Ahnung, dass aus Herbst wieder Frühling, aus Not wieder Freude wird. Vielleicht ist es der Anblick der letzten roten Rose im Frost. Vielleicht die Vorstellung, dass es ein Wiedersehen in einer neuen schöneren und heileren Welt gibt. Jeder stirbt seinen eigenen Tod, und jeder trauert auf seine ganz einzigartige Weise. Mögen die Worte in diesem Buch dabei helfen, Wege in und durch die Zeit der Trauer zu finden. Mögen sie Kraft verleihen, in der Dunkelheit zu bestehen und den Keim der Hoffnung auf einen neuen hellen Morgen in sich tragen.

Cornelia Elke Schray



ICH WERDE WIEDERKOMMEN, FLÜSTERT DAS LICHT

liebe mich
flüstert das tiefe Weinen
ich befreie dich

umarme mich
flüstert der stille Frieden
ich bin dir hautnah

lass dich tragen
flüstert die lebendige Hoffnung
ich bin stärker als der Tod

hab keine Angst
flüstert das strahlende Licht

ich werde wiederkommen

WORTVERLUST

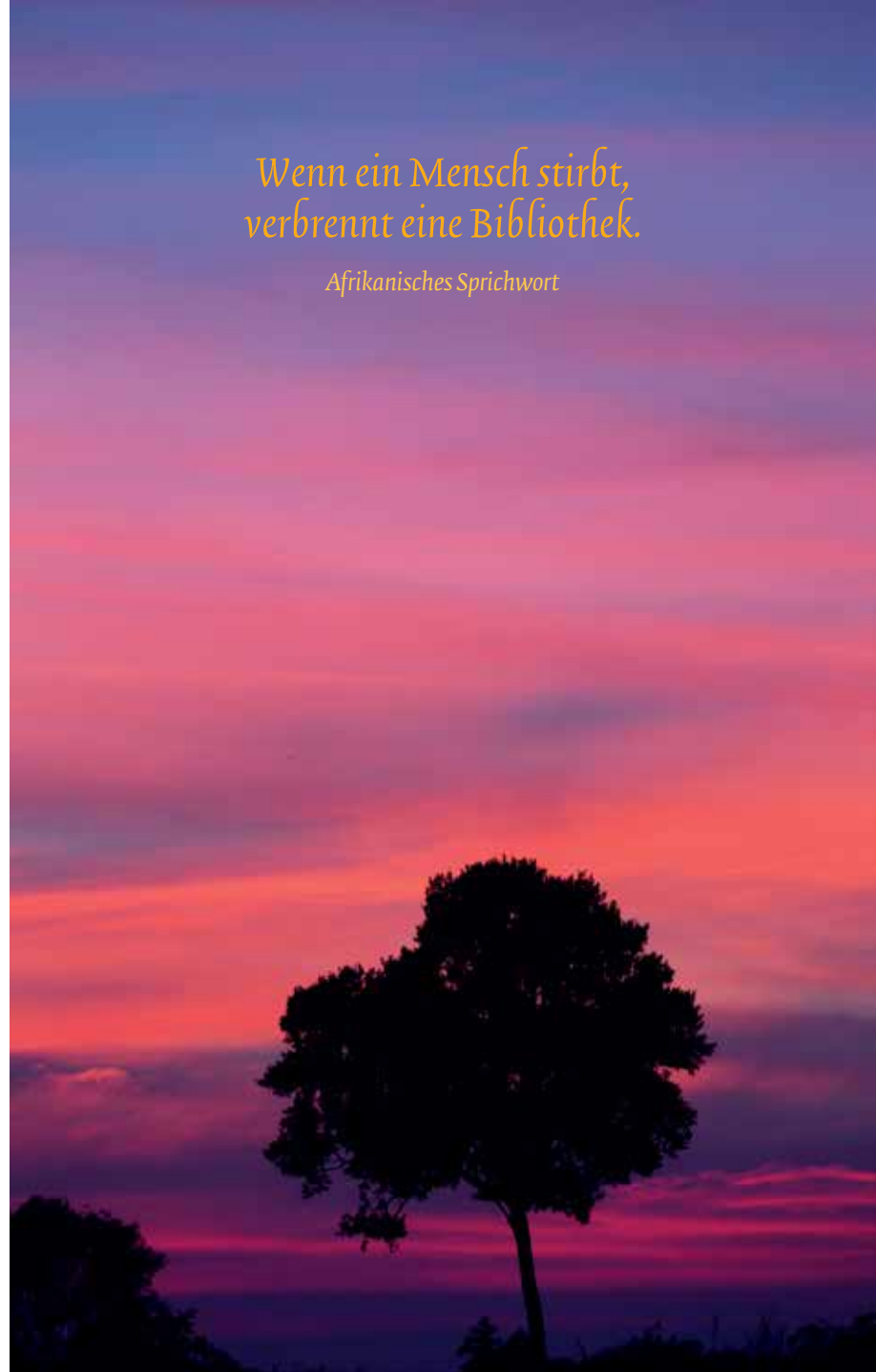
Keine Worte mehr finden
fühlen wie Rosen im Winter erfrieren
und warum
ahnen wie Ertrinken in der Dunkelheit ist
und verstehen
wissen was die Sonne
aus dem Gesicht vertrieben hat
und schweigen

keine Worte mehr finden
nur Tränen



*Wenn ein Mensch stirbt,
verbrennt eine Bibliothek.*

Afrikanisches Sprichwort





Zur Autorin:

Cornelia Elke Schray, geboren 1969 in Bretten, ist Prädikantin der Evangelischen Landeskirche Württemberg, verheiratet mit einem evangelischen Pfarrer, Referentin in der kirchlichen Seniorenarbeit und Mutter von vier Kindern. Durch die seit frühester Jugend intensive Berührung und Beschäftigung mit Tod und Trauer wuchs der Wunsch, Menschen zu trösten und zu begleiten. Zahlreiche Texte für Traurige und Trauernde wurden bereits erfolgreich veröffentlicht. Sie lebt in Dischingen-Eglingen auf dem Härtsfeld/Schwäbische Alb.

Mit Fotos von:

itasha/iStock (Umschlag), **Böhm Monika**/plainpicture (S. 2, 15), **Sattaya**/iStock (S. 7), **marsj**/photocase (S. 10), **Burnyipotok**/iStock (S. 20), **claudiarndt**/photocase (S. 24/25), **camacho9999**/iStock (S. 30), **mit4711**/iStock (S. 35), **lena5**/iStock (S. 39). Grafische Elemente: **sabri deniz kizil**/shutterstock.

ISBN 978-3-86917-489-1

© 2016 Verlag am Eschbach der Schwabenverlag AG
Im Alten Rathaus/Hauptstraße 37
D-79427 Eschbach/Markgräflerland
Alle Rechte vorbehalten.

www.verlag-am-eschbach.de

Gestaltung, Satz und Repro: Angelika Kraut, Verlag am Eschbach
Schriftvorlagen: Ulli Wunsch, Wehr
Herstellung: Firmengruppe APPL, Wemding



Dieser Baum steht für umweltschonende
Ressourcenverwendung, individuelle Handarbeit
und sorgfältige Herstellung.

